











# बार-बार काम में आती है बाधा? सोते समय तकिए के नीचे रखें ये चीज़, बनजाएंगे सारे काम



वास्तु के अनुसार सोते समय कुछ खास चीजें तकिये के नीचे रखने से घर में सुख-समृद्धि आती है। आइए जानते हैं वास्तु से जुड़े इन उपायों के बारे में जिन्हें आसानी से आजमा सकते हैं। वास्तु शास्त्र में ऊर्जा का खास गहत्व होता है। वास्तु के अनुसार घर में एक खास ऊर्जा और नकारात्मक ऊर्जा होती है जिसका प्रभाव घर के सदस्यों पर पड़ता है। अगर लाख कोशिशों के बाद भी जीवन में सफलता नहीं मिल रही है या फिर आपके काम में बार-बार बाधा आती है तो आप वास्तु शास्त्र के कुछ खास उपायों से बच सकते हैं। वास्तु के ये सारे उपाय आपके घर में ही नौजून हैं। वास्तु के अनुसार सोते समय कुछ खास चीजें तकिये के नीचे रखने से घर में सुख-समृद्धि आती है। आइए जानते हैं वास्तु से जुड़े इन उपायों के बारे में।

## साबूत मूँग के खास उपाय

मंगलवार की रात में मूँग दाल को किसी हरे रंग के कपड़े में बांधकर तकिये के नीचे रखकर सो जाएं। सुबह उठकर इसे किसी कन्या को देना करें या मंदिर दर्माता के चरणों में रख अंडे ऐसा करने से बुध का अशुभ प्रभाव दूर होता है और करियर में तरकी मिलती है। इस उपाय से पति-पत्नी के संबंध भी मधुर होते हैं।

## लोहे की गोलियाँ

अगर आपका समय अच्छा नहीं चल रहा है या फिर आपको रात में डरवाने सपने आते हैं तो तकिये के नीचे लोहे की गोलियाँ रखें। लोहे की गोलियाँ ना मिलें तो आप इसकी जगह लोहे की चाची या कोई छोटी कैंची भी रख सकते हैं। इससे राहु के तुक्रा बुरा प्रभाव दूर होता है और जीवन से नकारात्मक दूर होती है।

## तकिये के नीचे रखें गीता या सुंदरकांड

वास्तु के अनुसार सोते समय तकिये के नीचे गीता या

सुंदरकांड रखना बहुत लाभकारी होता है। इससे मन शांत रहता है और व्यक्ति के अंदर सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है। वास्तु के ये उपाय करने से दिन भर ताजगी बनी रहती है और आप कायक्षेत्र में बेहतर प्रदर्शन कर पाते हैं। इस वास्तु टिप्स से जीवन में लाभ और उन्नति मिलती है।

## राहु दोष दूर करती है मूली

वास्तु शास्त्र के अनुसार मूली को रात में तकिये के नीचे रखकर सोना अच्छा माना जाता है। सुबह मंदिर जाकर इस मूली को शिवलिंग पर चढ़ाने से राहु का दोष दूर होता है। इस उपाय से काम में बार-बार आ रही बाधा दूर हो जाती है।

## सिंदूर की डिल्बी

सोमवार के दिन तकिये के नीचे सिंदूर की छोटी से डिल्बी रखकर सोना लाभकर उपाय है। अगले दिन इस सिंदूर को हनुमानजी को अर्पित करें। यह उपाय करने से क्रूर मंगल का प्रभाव दूर होता है और आप कायक्षेत्र में प्रगति करते हैं।

खराब होती है बल्कि आर्थिक तंगी का भी सामना करना पड़ता है। वास्तु शास्त्र के अनुसार बिस्तर पर बैठकर खाने-पीने से मां लभी रुप्त हो जाती हैं और वह उस घर में कभी नहीं आती हैं। जिस घर में लोग बिस्तर पर बैठकर खाना खाते हैं वहाँ दरिद्रता का वास हो जाता है। घर में अशांति फैलती और घरवालों के ऊपर कंज चढ़ता है। बिस्तर पर बैठकर खाना खाने से धनहानि का भी सामना करना पड़ता है।

## वास्तु के अनुसार भोजन करने के नियम

वास्तु के अनुसार हमेशा जीवन में बैठकर पलथी मार कर

आराम से भोजन करना चाहिए। अगर आप नीचे नहीं बैठ सकते हैं तो डाइनिंग टेबल पर बैठ कर खाएं लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि खाने से क्या नुकसान हो सकते हैं।

**बिस्तर पर बैठकर क्यों नहीं करना चाहिए भोजन**

कई लोगों की आदत होती है बिस्तर पर बैठकर खाना खाने की है। ये लोग अपने बेडरूम में बिस्तर पर ही बैठकर भोजन करते हैं। वास्तु के अनुसार बेड पर ही बैठकर खाना खाने से ना सिर्फ़ सहत

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों को भी नहीं छोड़ना चाहिए, इसे मां अन्पूर्णों का अपमान माना जाता है। हमेशा रात में ही बर्तनों को थोंकना चाहिए, इससे धन की हानि नहीं होती है।

माना जाता है कि इससे धन का तुकसान नहीं होता है। वास्तु के अनुसार भोजन हमेशा पूर्व या उत्तर दिशा की ओर मुख करके ही करना चाहिए। किचन में जूटे बर्तनों क



# छत का टुकड़ा गिरने से सो रहा परिवार दबा, महिला की मौत

मृतिका के पति और मासूम बेटी गंभीर रूप से घायल



त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

दिनभर मजबूरी करने के बाद रात में चैन की नींद सो रहे परिवार पर आसीसी लेंटर की छपाई का एक बड़ा हिस्सा टूटकर गिरा। दर्दनाक हादसे में मासूम बेटी के साथ सो रही 'माँ' की मौके पर मौत हो गई। बेटी के दोनों पैर में गंभीर चोट आई और पति के सिर व पैर में चोट आई है। घायलों को उपचार



पत्नी साहिन परवीन 45 साल और 8 साल की बेटी सना के साथ रहते हैं। रात की 3:30 बजे छत का एक बड़ा हिस्सा परिवार के सदस्यों के उपर गिर गया। एकाएक धमाका और चीख-पुकार की आवाज सुनकर मौके पर पहुंचे पड़ोसियों ने घायलों को मलबे से निकाला। घायलों को तत्काल अस्पताल पहुंचाया, जहां महिला साहिन परवीन को मृत घोषित कर दिया गया। दर्दनाक हादसे के बाद आसपास के लोगों में चर्चा है कि गरीब परिवार मजबूरी का किसी तरह अनन्य गुजर-बरस कर रहा था। 8 साल की मासूम बेटी के सिर से माँ का साथ ही उठ गया। इधर घटना की जानकारी मिलते ही क्षेत्रिय पार्द शफीक हीरा मौके पर पहुंचे और उन्होंने प्रशासनिक अधिकारियों से बात करते हुए पोइंट

परिवार की हरसंभव मदद करने की बात कही है।

## पति अस्पताल में, पत्नी मेडिकल की मरुचुरी में

दर्दनाक घटना के बाद बस्ती के लोगों में सुबह से यह चर्चा है कि हादसे में पति और बेटी गंभीर रूप से घायल हैं। पत्नी की लाश पोस्टमार्टम के लिए मरुचुरी में रखी हुई है। महिला के सुपुर्दे ए खाक के लिए प्रबुद्धजन चर्चा कर रहे हैं। संघवतः शम तक मृतकी की बेटी सना अस्पताल से घर आ सके। बेटी के पैरों में चोट है, महिलाओं के बीच चर्चा है कि बेटी सना अपनी माँ का चेहरा देख सके, इसलिए कुछ देर के लिए उसे घर लाया जाए।

## फ्लाईओवर की रोटरी में टकराया ट्रक



जबलपुर। एलआईसी से महानदा की ओर आ रहा तेज रफ्तार एक ट्रक फ्लाईओवर में टकरा गया। घटना में ट्रक बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया, गनीमत यह रही कि चालक और परिचालक को चोटें नहीं आई, वे दोनों बाल-बाल बच गए। जानकारी के मुताबिक आज सुबह की 6 बजे ट्रक क्रमांक ओडी 09 के 8355 के चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते

हुए ट्रक को फ्लाईओवर की रोटरी में घुसा दिया। अच्छी बात यह थी कि ट्रक ज्यादा की मदद महल रोटरी में टकरा गया। घटना में ट्रक बुरी तरह क्षतिग्रस्त हो गया, गनीमत यह रही कि चालक और परिचालक को चोटें नहीं आई, वे दोनों बाल-बाल बच गए। जानकारी के मुताबिक आज सुबह की 6 बजे ट्रक क्रमांक ओडी 09 के 8355 के चालक ने लापरवाही पूर्वक वाहन चलाते

## घर से सोने-चांदी के जेवर सहित नगदी चोरी

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

घर में ताला लगाकर परिवार के साथ छिंदवाड़ा गए 90 कवार्टर संजीवनी नगर निवासी विपिल पाठक के घर से चोर सोने-चांदी के जेवर सहित नगदी चोरी कर ले गए। पीड़ित की शिकायत पर संजीवनी नगर पुलिस

अपराध दर्ज कर चोरों की तलाश कर रही है। थाना संजीवनी नगर पुलिस को पीड़ित विपिल पाठक ने बताया कि वह छिंदवाड़ा बसंत कालोनी में फायरेंस कम्पनी में प्राइवेट नौकरी करता है। कुछ दिन पहले घर में ताला लगाकर छिंदवाड़ा चला गया।



## ओले-बारिश का अलर्ट: भीपाल-जबलपुर में आंधी चलने के आसार, छिंदवाड़ा- डिंडोरी में पानी गिरा

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

मध्यप्रदेश के छिंदवाड़ा और डिंडोरी में बुधवार को पानी गिरा। छिंदवाड़ा के सिंगोड़ी ग्रामीण इलाके में बुधवार सुबह की 6 बजे हल्की बारिश हुई। इससे पहले जिले के शहरी भाग में रात को रिमझिम पानी गिरा था। डिंडोरी में भी सुबह हल्की बारिश हुई। वहाँ, नर्मदापुरम, खंडवा, नरसिंहपुर समेत 8 जिलों में आज ओले लगाने का अलर्ट है। भोपाल-जबलपुर में तेज आंधी चल सकती है। इसकी रफ्तार 40 से 50 किमी प्रतिघंटा तक रह सकती है। मौसम विभाग के मुताबिक, साइक्लोनिक सकुलेशन-टर्फ की बजह से प्रदेश में ओले-बारिश और आंधी का स्ट्रॉन्न सिस्टम एक्टिव है। मंगलवार को प्रदेश के कई जिलों में बालद छाए रहे तो कहीं-कहीं हल्की बारिश भी हुई। भोपाल में पूरे दिन बादल रहे। जबलपुर, नीमच, मंदसौर, बड़वानी, खरोंग, खंडवा, बुरहानपुर, डरदा, नर्मदापुरम, बैतूल, नरसिंहपुर, छिंदवाड़ा, सिवनी, बालाघाट, मडला, डिंडोरी, उमरिया और कटनी में गरज-चमक, तेज आंधी का असर भी देखने को मिला। दूसरी ओर, कई शहरों में दिन के तापमान में गिरावट हुई है। सिवनी में पारा 30.4 डिग्री सेलिंसियस, मलांखंड में 32.3 डिग्री, पचमढ़ी में 32.4 डिग्री, मंडला में 34.5 डिग्री, सीधी में 34.8 डिग्री और बैतूल में 35 डिग्री रहा। वहाँ, धार सबसे गर्म रहा। यहाँ दिन का पारा 39.8 डिग्री सेलिंसियस दर्ज किया गया। रत्नाम में 39.5 डिग्री, नर्मदापुरम में 39.2 डिग्री गुना-दमोह में 38.5 डिग्री, छतरपुर के खुराहो में 38.2 डिग्री, शिवपुरी-शायपुर में 38 डिग्री तापमान रहा। बड़े शहरों की बात करें तो भोपाल में 37 डिग्री, इंदौर में 37.2 डिग्री,



ग्वालियर में 36.6 डिग्री, उज्जैन में 38.4 डिग्री और जबलपुर में पारा 36.1 डिग्री सेलिंसियस दर्ज किया गया। सीनियर मौसम वैज्ञानिक डॉ. दिव्या ई. सुरेन्द्रन ने बताया- एक टर्फ दक्षिणी छत्तीसगढ़ से मध्य महाराष्ट्र और विर्द्ध-मराठवाड़ा के पास से गुजर रही है। वहाँ, साइक्लोनिक सकुलेशन सिस्टम भी एक्टिव है। इस बजह से मध्यप्रदेश में ओलावृष्टि, गरज-चमक और बारिश की स्थिति बनी हुई है।

अप्रैल में 7 से 10 दिन चल सकती है लू

मध्यप्रदेश में अप्रैल महीने में मौसम का मिला-जुला असर देखने को मिलेगा। पहले और दूसरे सांवाह में हल्की बारिश हो सकती है। दूसरे सांवाह से लू भी चलेगा। सबसे गर्म आखिरी सांवाह रहेगा। दिन का तापमान 45 डिग्री सेलिंसियस पर हो सकता है। ग्वालियर, चंबल, सागर, रीवा, इंदौर, उज्जैन और भोपाल में लू भी चल सकती है। मौसम केंद्र भोपाल के निदेशक डॉ. वेदप्रकाश सिंह ने बताया- इस बार तापमान के सामान्य से अधिक रहने की संभावना है। अप्रैल महीने में 7 से 10 दिन तक हीट बेव यानी लू का असर देखने को भी मिल सकता है।

## अप्रैल-मई में हीट बेव का असर ज्यादा

मध्यप्रदेश में मार्च से गर्मी के सीजन की शुरूआत हो जाती है। इसी ट्रेंड के अनुसार अगले 3 महीने तेज गर्मी पड़ेंगी। मौसम विभाग ने मई तक 15 से 20 दिन हीट बेव चलने का अनुमान जाताया है। अप्रैल-मई में 30 से 35 दिन तक गर्म होना चल सकती है।

## अप्रैल-मई में सबसे ज्यादा गर्मी

जिस तरह दिसंबर-जनवरी में सर्दी और जुलाई-अगस्त में सबसे ज्यादा बारिश होती है, उसी तरह गर्मी के दो प्रमुख महीने अप्रैल और मई हैं। इस बार मार्च के दूसरे पखाड़े में पारा 41 डिग्री सेलिंसियस के पास पहुंच जुका है। मार्च महीने के आखिरी में ही एम्प्रेचर बढ़ने लगता है, लेकिन इस बार ऐसा मौसम नहीं रहा। आखिरी 3 दिन वेस्टर्न डिस्टर्बेंस (पश्चिमी विक्षीभ) और साइक्लोनिक सकुलेशन सिस्टम की बजह से पारे में गिरावट हुई। अप्रैल के पहले पखाड़े में मौसम का असर मिला-जुला रहेगा।

## जबलपुर में तेज गर्मी का ट्रेंड

जबलपुर की बात करें तो यहाँ एक बार पारा 45 डिग्री सेलिंसियस के पास होता है। मौसम विभाग के अनुसार 28 अप्रैल 1970 को दिन का तापमान 45.4 डिग्री रहा। आप्रैल-मई के अनुसार, 3 अप्रैल 1935 को 24 घंटे के भीतर 50.3 मिमी बारिश हुई थी, जो दो इंच के करीब है। 2023 में 20.2 मिमी बारिश हुई थी। इस साल 19 अप्रैल को अधिकतम तापमान 40.8 डिग्री लू का असर देखने को भी मिल सकता है।

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर  
www.tripuritimes.com

जबलपुर में रेलवे स्टेशन के बाहर एक युवक पर चाकू से हमला कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया गया। घटना उस समय हुई जब युवक स्टेशन से बाहर निकल रहा था। पहले से घायलों ने अचानक उस पर ताबड़ोड़ हमला किया और मौके से फरार हो गए। दरअसल, घायल युवक अपनी प्रेमिका के साथ ज्यापुर से लौटा था। तभी महिला के पति और भाई ने उस पर ताबड़ोड़ हमला कर दिया और चाकू से वार कर उसे गंभीर रूप से घायल कर दिया।

स्थानीय लोगों की मदद से घायल को सिहोरा सिविल अस्पताल ले जाया गया, लेकिन हालत नाजुक होने के कारण उसे मेडिकल कॉलेज रेफर किया गया। पुलिस आरोपियों की तलाश में जुटी हुई है। घटना मंगलवार शाम की हो गई। फिलहाल घायल