

श्रीकृष्ण जन्माष्टमी
शोभा यात्रा की प्रथम
बैठक कल

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

संस्कारधानी में श्री सनातन धर्म महासभा के तत्वावधान में 1980 से निकाली जा रही श्रीकृष्ण जन्माष्टमी की परम्परागत विश्वाल शोभायात्रा। इस वर्ष भी आगामी

16 अगस्त
शनिवार 2025
को दोपहर
2.00 बजे श्री
सनातन धर्म
तिराहा (पुराना
मोर स्टैड) से
श्री नृसिंह
पीठाधीश्वर

पूज्य अनन्त श्री विश्वाषित श्रीमद्यज्ञदग्गुरु डॉ स्वामी नरसिंह देवचार्य महाराज के पावन सानिध्य व संरक्षण में निकाली जाएगी। शोभायात्रा की वैयाकियों को लेकर आपके विचार एवं नवीनतम सुझावों हेतु रविवार को सायं 4.30 बजे श्री नृसिंह महिंद्र शास्त्रीबिज में महासभा के वशंवत्री अध्यक्ष श्याम साहनी की अध्यक्षता में एक विशेष बैठक आयोजित की गई है। अतः श्री सनातन धर्म महासभा के समस्त पदाधिकारियों/सदस्यों, नगर की सभी धार्मिक, सामाजिक, सांस्कृतिक संस्थाओं के पदाधिकारी/सदस्यों तथा सभी मठ भट्टियों के सहभागी भक्तजनों से निर्धारित समय पर बैठक में उपस्थिति हेतु सादर आग्रह श्री सनातन धर्म महासभा, श्रीनृसिंह महिंद्र गीताधाम परिवार ने किया है।

कांग्रेस नेता नूरुल्लाह-जीशान की उमरा में रवानगी आज

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

मुस्लिम धर्मालंबियों की मुद्दा व परिव्रत तीर्थ मक्का-मदीना सऊदी अरब उमरा करने कांग्रेस सोशल मीडिया के प्रदेश सचिव भी, नुरुल्लाह खान अपने बेटे जीशान खान के आज शाम 7.30 बजे गरीब रथ एक्सप्रेस से मुर्खी रहना होंगे, जहां से वे विमान द्वारा जेवा के लिए रवाना होंगे। पठान समाज के सरदार पत्रकार हाजी मुहम्मद खान, इंटरनेट नेट एस नुरुल्लाह, इंका नेता एजाज तुरामी, कलीम खान, राशिद खान, शेख सलामुद्दीन मंसूरी, महमूद बांगानी, सेयद शहजाद हुसैन आदि ने शुभारंभितको से रेलवे रेस्टेशन पहुंच कर रवानगत की अपील की है।

जदयू अध्यक्ष जायसवाल का तीन दिवसीय भोपाल प्रवास

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

जनता दल (ग्रु) मध्य प्रदेश के प्रदेश अध्यक्ष सुरज जायसवाल का तीन दिवसीय भोपाल प्रवास सुनिश्चित हुआ है। वे आज जबलपुर से सड़क मार्ग द्वारा नागपुर प्रस्थान करेंगे एवं तत्पश्चात नागपुर से सड़क मार्ग द्वारा भोपाल पहुंचेंगे। इस प्रवास के दौरान सोमवार, मंगलवार एवं बुधवार की अध्यक्ष भोपाल स्थित प्रदेश कार्यालय में उपस्थित रहेंगे, जहां वे भोपाल के पदाधिकारियों एवं विभिन्न जिलों से आए हुए पार्टी कार्यकारीओं से मुलाकात करेंगे।

उच्च न्यायालय ने पेंशन भोगी के विरुद्ध वसूली आदेश को रद्द किया

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

मध्य प्रदेश उच्च न्यायालय के न्यायमूर्ति विवेक जैन की एकल पीढ़ी ने अपने एक निर्णय में सेवानिवृत्ति प्राप्त पुलिस उप-निरीक्षक से ? 212845 की वसूली के राज्य आदेश को अंतर्व्य घोषित कर दिया है। उच्च न्यायालय ने याचिकार्ता सीएम शुकला के प्रकरण में प्रतिपादित आदेश में स्पष्ट योग्यता कि जब किसी प्रेषणीयों की मंशा, छल या दुरुप्य आदि न हो, तो प्रगासानिक त्रुटिश्वर प्रदान धनराशि की वसूली सेवानिवृत्ति के प्रश्ना न्यायसंत नहीं है।

समरसता सेवा संगठन की सर्व समाज बैठक आज

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

समरसता सेवा संगठन के द्वारा सर्व समाज के प्रतिनिधियों के सहयोग से आगामी कार्यालयों की रूपरेखा तैयार करने हेतु आज दोपहर 2 बजे समर्पण सेवा केंद्र, छोटी लाठन फाटक जबलपुर में सर्व समाज के प्रतिनिधियों एवं सहयोगियों की बैठक का आयोजन किया गया है। समरसता सेवा संगठन के अध्यक्ष सदीप जैन ने समाज के प्रतिनिधियों से उपस्थिति की अपील की है।

निशुल्क राम श्याम तुलसी का वितरण आज

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

बड़े फुराग खुनेलाल एंड कंपनी आयुर्वेदिक दाईं की दुकान में आज शाम 4:00 बजे राम श्यामा तुलसी का निशुल्क वितरण किया जाएगा। अपील तक जमुना प्रसाद अग्रवाल एडवेक्ट ट्रस्ट के द्वारा 1 लाख 1000 से अधिक पौधों का वितरण हो चुका है उपस्थिति की अपील सभा अग्रवाल सर्स्कार अग्रवाल ने की है।

tripuritimes@gmail.com

स्मार्ट सिटी

प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के अंतर्गत हितलाभ पाकर खिले हितग्राहियों के चेहरे

आवास बनने के बाद हितग्राहियों के घर जाकर चाय पियें विधायक रोहणी



त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के अंतर्गत आज पाप्र तिरग्राहियों को हितलाभ वितरण किए गए तथा प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) के अंतर्गत आने वाले हितग्राहियों को गृह प्रवेश एवं स्वीकृति पत्र प्रदान किये गए। नगर निगम द्वारा स्पार्ट सिटी के मिनी हाल में आयोजित भव्य समारोह के दौरान केन्द्र विधानसभा क्षेत्र के विधायक अशोक ईंश्वरदास रोहणी, निगमाध्यक्ष रिकुंज विज, एम.आई.सी. सदस्य श्रीमती रजनी कैलाश साह, निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव के द्वारा हितग्राहियों को खुद की छत हो और खुद का मकान हो इसकी चिन्ना देश के प्रधानमंत्री एवं प्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ.मोहन यादव कई कल्याणकारी योजनाएं संचालित की जा रही हैं, जिससे देश प्रदेश के विधायक श्याम लाभादित हो रहे हैं। उन्हें बताया कि आज एक ही दिन में 65000 से अधिक हितग्राहियों जिसमें प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) 1.0 के बी.एल.सी. घटक के अंतर्गत 30000 हितग्राहियों को गृहप्रवेश के साथ-साथ प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) 2.0 के बी.एल.सी. घटक के अंतर्गत 10 हजार 5 से 41 नवीन आवासों के लिए स्वीकृति पत्र प्रदान किये गए। निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव ने बताया कि जबलपुर के अंतर्गत प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) 1.0 के बी.एल.सी. घटक के अंतर्गत 49.6 हितग्राहियों को गृहप्रवेश के साथ-साथ प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) 2.0 के बी.एल.सी. घटक के अंतर्गत 251 नवीन आवासों के निर्माण हेतु स्वीकृति पत्र प्रदान किये गए। मानस भवन में आयोजित कार्यक्रम के दौरान अपर अयुक्त व्ही.एन. बाजपेयी, मनोज श्रीवास्तव, प्रधानमंत्री आवास योजना प्रभारी सुनील दुबे, उपयंत्री सिद्धार्थ दुबे, सहायक राजस्व निरीक्षक संघ रहंगाले आदि उपस्थित रहे।

कहा कि आप लोग सभी मन लगाकर सरकार से मिले राशि से मकान बनाइये, मकान बनने के उपरांत हमलोग सब आपके घर चाय पीने आयेंगे। इस संबंध में निगमायुक्त श्रीमती प्रीति यादव ने जानकारी देते हुए बताया कि आज मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के द्वारा ब्रिलियंट कनेक्शन सेन्टर, इंडैर में प्रदेश के 65 हजार से अधिक हितग्राहियों को हितलाभ वितरण किया गया। उन्हें बताया कि आज एक ही दिन में 65000 से अधिक हितग्राहियों जिसमें प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) 1.0 के बी.एल.सी. घटक के अंतर्गत 30000 हितग्राहियों को गृहप्रवेश के साथ-साथ प्रधानमंत्री आवास योजना (शहरी) 2.0 के बी.एल.सी. घटक के अंतर्गत 10 हजार 5 से 41 नवीन आवासों के लिए स्वीकृति पत्र प्रदान किये गए। मानस भवन में आयोजित कार्यक्रम के लिए स्वीकृति पत्र प्रदान किये गए। मानस भवन में आयोजित कार्यक्रम के दौरान अपर अयुक्त व्ही.एन. बाजपेयी, मनोज श्रीवास्तव, प्रधानमंत्री आवास योजना प्रभारी सुनील दुबे, उपयंत्री सिद्धार्थ दुबे, सहायक राजस्व निरीक्षक संघ रहंगाले आदि उपस्थित रहे।

गुप्तेश्वर महादेव का विनायक श्रृंगार

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

संस्कारधानी के श्री रामेश्वरम ज्योतिलिंग के उपलिंग स्वर्वंभू सिद्धीपूर्ण भगवान श्री गुप्तेश्वर महादेव का गुप्तेश्वर पीठाधीश्वर डा. व्ही.एन. मुकुंदास महाराज के सनिधि में प्रथम दिवस श्री विनायक श्रृंगार दर्शन हुए। संपूर्ण श्रावण मास में भगवान गुप्तेश्वर महादेव के नित नूतन श्रृंगार किए जायेंगे।



पुलिस ने कुख्यात बदमाश बाबुल का निकाला जुलूस

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

थाना घमापुर क्षेत्र के कुख्यात गुंडा बदमाश बाबुल कुख्यातिया और आर्यन कुछ बदिया निवासी कुछ बदिया मोहल्ला तेल मिल थाना घमापुर के जो लगातार क्षेत्र में सक्रिय रहकर लोगों से मारीट वसूली करते थे को थाना घमापुर

विश्व जनसंख्या दिवस पर निकाली गई जागरूकता रैली

कार्यशाला में परिवार को सीमित रखने जनजागरूकता पैदा करने दिलाई गई शपथ



11 जुलाई से 11 अगस्त तक मनाया
जायेगा विश्व जनसंख्या माह

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

विश्व जनसंख्या दिवस अवसर पर आज 11 जुलाई को जिते में एक माह के विश्व जनसंख्या दिवस अभियान का जागरूकता रैली निकालकर शुभारंभ किया गया। जिला चिकित्सालय परिवार से निकाली गई जनजागरूकता रैली को सिर्फ जनसंख्या मुख्य अध्ययन कार्यकारी डॉ नवीन कोठारी एवं जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ जया श्रीवास्तव ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। जिला मीडिया अधिकारी अजय कुरील भी इस अवसर पर मौजूद थे।

कार्यशाला में दिलाई गई शपथ

विश्व जनसंख्या दिवस पर रैली के बाद जिला चिकित्सालय स्थित स्वामी विवेकानन्द सभागार में जिला स्तरीय कार्यशाला का आयोजन भी किया गया। कार्यशाला में जौजूद स्वास्थ्य कर्मियों को जनसंख्या

नियंत्रण तथा परिवार को सीमित रखने जनजागरूकता पैदा करने की शपथ ली गयी। कार्यशाला में जिला स्वास्थ्य अधिकारी डॉ जया श्रीवास्तव, जिला मीडिया अधिकारी अजय कुरील, जिला कार्यक्रम प्रबंधक विजय पाण्डे भी मौजूद थे। कार्यशाला में बताया गया कि परिवार नियोजन की जानकारी ना होने से अवाञ्छित गण्डराण में वृद्धि के कारण मातृ मृत्यु दर, स्वास्थ्य संबंधी जटिलताएं एवं नवजात के स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ता है। परिवार नियोजन की सेवायें मुख्य रूप से आधुनिक, लघुकालीन और दीर्घकालीन गर्भनिरोधकों, स्थायी प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। विश्व सेवाएं प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। विश्व जनसंख्या दिवस अभियान के द्वारा जनसंपुदाय में जागरूकता बढ़ाने, नवाचारों के माध्यम से परिवार नियोजन के महत्व पर व्यापक प्रचार-प्रसार एवं सेवाप्रदायणी के माध्यम से परिवार कल्याण कार्यक्रम को सार्थक किया जा सकता है। जिला स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण अधिकारी डॉ वॉक्टर जया श्रीवास्तव ने बताया कि विश्व जनसंख्या माह के द्वारा जनसंख्या एवं परिवार कल्याण कार्यक्रम को सार्थक किया जा रहा है।

विश्व जनसंख्या दिवस पर महिलाओं की संगोष्ठी एवं प्रश्न मंच स्पर्धा का आयोजन

केंद्रीय संचार ब्यूरो जबलपुर द्वारा स्वास्थ्य विभाग के सहयोग से ग्राम आमाहिनौता के स्वास्थ्य और कल्याण केन्द्र में महिलाओं की संगोष्ठी एवं प्रश्न मंच स्पर्धा का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम का उद्देश्य महिलाओं को बढ़ाती हुई आवादी के द्वारा भवित्व और नियंत्रण के बारे में जागरूक करना था। कार्यक्रम की शुरुआत में सीबीसीके प्रभारी एस के चौके से नें सभी को कार्यक्रम के उद्देश्य की जानकारी ना होने से अवाञ्छित गण्डराण में वृद्धि के कारण मातृ मृत्यु दर, स्वास्थ्य संबंधी जटिलताएं एवं नवजात के स्वास्थ्य पर प्रभाव पड़ता है। परिवार नियोजन की सेवायें मुख्य रूप से आधुनिक, लघुकालीन और दीर्घकालीन गर्भनिरोधकों, स्थायी प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। शहरीकरण, बेरोजगारी और पर्यावरण जैसी चुनौतियां हमारे बीच हैं, अब इस धरती को ज्यादा जन नहीं, ज्यादा वन की आवश्यकता है, तभी मानव प्रजाति, सुखी जीवन प्राप्त कर सकती। सी एच औ सुमन रजक ने सुरक्षित मातृत्व, टीकाकरण के बारे में विस्तार से जानकारी दी, वहीं स्वास्थ्य सुपरवाइजर जैन ने बढ़ाती हुई आवादी के द्वारा भवित्व उत्प्रभाव उत्पन्न किया। इस पर नियंत्रण के सेवाएं प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। विश्व सेवाएं प्रदायणी के माध्यम से परिवार कल्याण कार्यक्रम को सार्थक किया जा सकता है। जिला स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण अधिकारी डॉ वॉक्टर जया श्रीवास्तव ने बताया कि विश्व जनसंख्या एवं परिवार कल्याण कार्यक्रम को सार्थक किया जा सकता है।

जांच समिति ने किया सुप्रा डायग्नोस्टिक्स का लायरेंस बंद करने की अनुशंसा

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

सुप्रा डायग्नोस्टिक्स जबलपुर परिसर में आज नगर निगम जबलपुर, अनुविधायी दंडाधिकारी अधारताल, मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी कार्यालय तथा अन्य सर्वोच्च विभागों के प्रतिनिधियों द्वारा संयुक्त निरीक्षण किया गया। निरीक्षण के दौरान गंभीर अनियमिताताएं एवं विधिक उल्लंघन पाए गए। जिसमें पंजीकृत विभागों की उपस्थिति, अनाधिकृत प्रयोगकारी नियंत्रण एवं बायोमेडिकल वेस्ट प्रबंधन का अभाव, मरीजों का अनियमित संचालन, गैर-चिकित्सकीय व्यक्तियों द्वारा संचालन, रेडिएशन सुरक्षा की व्यवस्था का अभाव और त्वचा रोग क्लिनिक का संचालन नियमित किया गया। निरीक्षण के दौरान पाए गई उपर्युक्त गंभीर अनियमिताओं, दस्तावेजीय एवं विधिक उल्लंघनों तथा चिकित्सा एवं जनसंख्या सुरक्षा मानकों के प्रतीकूल संचालन को दृष्टिकोण से देखते हुए, निरीक्षण समिति द्वारा आज सुप्रा डायग्नोस्टिक्स, जबलपुर का पंजीयन तत्काल प्रभाव से निरस्त एवं तत्काल प्रभाव से बंद करने की अनुशंसा की गई है। इसके साथ ही अनुविधायी दंडाधिकारी अधारताल की अध्यक्षता के अनियमित अप्राप्तियों एवं अनियमित स्थापनाओं में भी अनियमितता मिली। इस स्थिति में भारत की राष्ट्रीय भवन निर्माण सहित, 2016, के खण्ड 1, भाग 4, फायर एंड लाइफ सेफ्टी अंगतंत अग्नि सुरक्षा के लिए निर्धारित आवश्यक मापदंड का उल्लंघन पाया है।

जबलपुर, के ग्राइसमिलर्स पर हुई कार्यवाही - असंगत ग्राइसमिलर्स एसोसियेशन एवं महाकोशल चेम्बर ऑफ कामर्स एण्ड इण्डस्ट्री, जबलपुर की बैठक में पुनः जांच तक कार्यवाही शिथिल करने की मांग

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

www.tripuritimes.com

महाकोशल चेम्बर ऑफ कामर्स एण्ड इण्डस्ट्री, जबलपुर एवं ग्राइसमिलर्स एसोसियेशन के बीच बैठक हुई जिसमें यह उत्तरांश हुआ कि कुछ तकनीकी कमियों का हवाला देते हुए मिलर्स के एसोसियेशन के 16 मिलर्स के ऊपर फौजदारी की कार्यवाही की गई है। साथ ही अन्य 27 मिलर्स के ऊपर भी जांच जारी है। आज की बैठक में सभी पहलुओं में गहन समीक्षा लेने के बाद वह निर्णय लिया गया कि जिन मिलर्स के ऊपर कार्यवाही हो चुकी है वह सिर्फ खायीय तकनीकी त्रिपुरों के आधार पर की गई है। उनकी उपर्युक्त जांच कराकर तब तक किसी भी तह पर कार्यवाही को शिथिल करने की कार्यवाही को लिया गया। एक और सरकार खायीय प्रसंस्करण उत्तोग को बढ़ावा देने के लिये कार्य कर रही है वही नियंत्रण में असमजस्य की स्थिति पैदा करेगी। शीघ्र ही उद्योग तथा कार्यवाही को सीमित रखने के लिये कार्यवाही को शिथिल रखने का आगामी बाल चेम्बर के बीच बैठक में उपर्युक्त असमजस्य की स्थिति पैदा करेगी।



को बंद होने की कागार पर आ पहुंचे हैं। इससे कृपकों में धन उत्पादन करें या न करें असमजस्य की स्थिति पैदा हो गई। जो दोष के कृपकों के लिये बढ़ावा देने के लिये कार्यवाही को शिथिल करने का आगामी बाल चेम्बर के बीच बैठक में उपर्युक्त असमजस्य की स्थिति पैदा करेगी। शीघ्र ही उद्योग तथा कार्यवाही को सीमित रखने के लिये कार्यवाही को शिथिल करने का आगामी बाल चेम्बर के बीच बैठक में उपर्युक्त असमजस्य की स्थिति पैदा करेगी।

मिला-जुला

विश्व जनसंख्या दिवस : महिला संगोष्ठी व प्रश्न मंच स्पर्धा आयोजित

त्रिपुरी टाइम्स ● जबलपुर

शुक्रवार को सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय, भारत सरकार के नगर स्थित केंद्रीय संचार ब्यूरो (सीबीसी), क्षेत्रीय कार्यालय जबलपुर द्वारा स्वास्थ्य विभाग की सक्रिय भागीदारी से ग्राम आमाहिनौता के स्वास्थ्य और कल्याण केन्द्र (HWC) में विश्व जनसंख्या दिवस के अवसर पर महिलाओं को लेकर संगोष्ठी व प्रश्न मंच स्पर्धा का आयोजन किया गया, इस अवसर पर सीएचओ सुमन रजक, स्वास्थ्य सुपरवाइजर अरविंद जैन, एनएम सुशीला पटेल, एमपीडब्ल्यू संकल्प साहू, बल्देव पटेल, आशा कार्यकर्ता बंदना पटेल सहित ग्राम की अनेक महिलाओं के प्रस्तुति किए गए। शहरीकरण, बेरोजगारी और पर्यावरण जैसी चुनौतियां हमारे बीच हैं, और इस धरती को ज्यादा जन नहीं, ज्यादा वन की आवश्यकता है, तभी मानव प्रजाति, सुखी जीवन प्राप्त कर सकती। सी एच औ सुमन रजक ने सुरक्षित मातृत्व, टीकाकरण के बारे में विस्तार से जानकारी दी, वहीं सुपरवाइजर जैन ने बढ़ाती हुई आवादी के द्वारा भवित्व उत्प्रभाव उत्पन्न किया। इस पर नियंत्रण के सेवाएं प्रदान करने पर ध्यान केंद्रित करते हैं। विश्व सेवाएं प्रदायणी के माध्यम से परिवार कल्याण कार्यक्रम को सार्थक किया जा सकता है। जिला स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण अधिकारी डॉ वॉक्टर जया श्रीवास्तव ने बताया कि विश्व जनसंख्या एवं परिवार कल्याण कार्यक्रम को सार्थक किया जा सकता है।



दिव्यांगजनों को 1562 पेंशन देने की मांग

अशोक विश्वकर्मा/ गाडरवारा। सामाजिक न्याय औ

मोरारजी देसाई योग संस्थान के निदेशक बोले, 'स्वास्थ्य सेवा में पारंपरिक चिकित्सा को बढ़ावा देना जरूर'



आयुष मंत्रालय के मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान के निदेशक डॉ. काशीनाथ समांडी ने कहा कि सर्वोभावित स्वास्थ्य कारोज (योगस्थी) जैसे वैश्विक लक्ष्यों को तभी पूरा किया जा सकता है, जब पारंपरिक चिकित्सा पद्धतियों को भी स्वास्थ्य नीति और स्वास्थ्य सेवा वितरण में शामिल किया जाए।

एसोचैम (एसोसिएटेड चैर्चर्स, ऑफ कॉमर्सेंस एंड इंडस्ट्री ऑफ इंडिया) के सौंदर्य, स्वास्थ्य और पारंपरिक चिकित्सा के सम्मेलन में डॉ. समांडी ने कहा कि भारत का स्वास्थ्य बवायित तभी बेहतर होगा जब हम न केवल अच्छे दिखेंगे, बल्कि अंदर से भी ऊर्जावान महसूस करेंगे।

जीवन लाइफस्टाइल्स के सीएमडी सुरेश गगे ने कहा, 'अगर उद्योग, शिक्षा जगत और सरकार मिलकर काम करें, तो हम ऐसे सुरक्षित और अच्छी गुणवत्ता वाले समाज बना सकते हैं जिन पर लोग भरोसा करें। उन्होंने कहा कि इससे भारत दुनिया में लीडर बन सकता है और यह प्रयास हमारे देश ही नहीं, दुनिया भर के लालों लोगों की जिदी पर जबरदस्त असर डाल सकता है।'

सम्मेलन में बातचीत इस बात पर केंद्रित रही कि भारत की प्राचीन सुंदरता और सेहत से जुड़ी परंपराएं दुनिया में फैल रहे समय सहन के विचार में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही हैं।

सिंथेटिक दवा नहीं, प्राकृतिक वरदान है सांठी!

प्रकृति में ऐसे अनमोल खजाने छिपे हैं जिनकी तुलना किसी सिंथेटिक उत्पाद से नहीं की जा सकती, और साठी उन्हीं में से एक है। इसे 'खेड़िंग हॉगवीट' के नाम से भी जाना जाता है, जो इसके जमीन पर फैलने वाली प्रकृति को दर्शाता है। भारत में यह पौधा व्यापक रूप से पाया जाता है और सदियों से पारंपरिक आयुर्वेदिक चिकित्सा में इसका उपयोग विभिन्न रोगों के इलाज के लिए किया जाता रहा है।

इसे 'सांठी' या 'लाल सांठी' भी कहते हैं, वहीं इसका वैज्ञानिक नाम 'ट्रायंथेम पोर्टलाकास्ट्रम' है। इसके औषधीय गुण अविश्वसनीय रूप से शक्तिशाली होते हैं। यह विशेष रूप से उन लोगों के लिए किसी वरदान से कम नहीं है जिनका लिवर दर्द निवारक और स्टेरोयाड के अत्यधिक सेवन से कमज़ोर हो गया है। इसके कई स्थानीय और क्षेत्रीय नाम हैं, जिनमें पसाले सोप्यु (कन्नड़), अम्बातिमादु (तेलुगु), पुरुनी, पुरिनी, साबुदाना (ओडिया), थेन्सुला, उपोथाकी (संस्कृत), पुनर्नवा (मराठी); और मुकरलाई (तमिल)।

सुश्रूत संहिता में सांठी को मूर्खवर्धक के रूप में उल्लेख है। इसका उपयोग सूजन, पाचन समस्याओं और अन्य बीमारियों से मुकाबले करने के लिए भी किया जाता है। इसकी जड़ों का उपयोग लिवर संबंधी दिक्कतों को दूर करता है। अस्थमा और महिलाओं में अनियमित मासिक धर्म (एमेनेंशिया) संबंधी समस्याओं का इलाज भी करता है। जड़ के चूर्ण का दाढ़ा यौन स्वाव की समस्याओं में भी लिया जाता है।

इसमें फैबर पाया जाता है, जो शरीर के मेटाबोलिज्म को बूस्ट करने में मदद करता है। वहीं इसकी चिकित्सा को कहना है कि जो लोग बजाना चाहते हैं, वे एक सीमित मात्रा में सांठी का सेवन करते हैं। इसके इस्तेमाल से ब्लड में ल्यूकोज का स्तर नियन्त्रित होता है, जिससे यायविटीज से बचा जा सकता है। इसके एटीडायामिटिक गुण ब्लड शुगर को कंट्रोल करने में मदद करते हैं।

पत्तियों की मासल प्रकृति के कारण इन्हें घाव-पूर्ण या पुलिट्स के रूप में घाव भरने के लिए इस्तेमाल किया जाता है। इसके पत्तियों का उपयोग पारंपरिक रूप से बुखार, गर्भाय, त्वचा रोगों और पाचन संबंधी समस्याओं से छुटकारा पाने के लिए भी किया जाता रहा है।

सांठी में मौजूद फ्लेवोइड्स, एल्कलोइड्स और ग्लाइकोसाइड्स जैसे बायोएन्ट्रिक वैगिक इसके औषधीय गुणों को बढ़ाते हैं, जिससे यह फार्मास्युटिकल और कॉस्मेटिक दानों तरह के अनुप्रयोगों के लिए उपयोगी हो जाता है।

नेचर कम्प्युनिकेशंस पत्रिका में प्रकाशित एक रिपोर्ट में पता चला कि इंसान और बदरों जैसे जानवरों के बीच एक छोटा सा जेनेटिक अंतर होता है। यह अतर प्लस लिंगेंड (एफएस-एल) नामक प्रतिरक्षा प्रोटीन में होता है। बता दें कि यह प्रोटीन हमारे शरीर की रक्षा करने वाली कोशिकाओं में होता है और

प्रकृति में ऐसी अनेक औषधियां हैं जो किसी भी दवा से ज्यादा प्रभावशाली होती हैं, 'बला' उन्हीं में से एक है। जैसा नाम, वैसा ही इस औषधि का काम है। इसका उपयोग आयुर्वेद में हजारों सालों से किया जा रहा है।

शारीरिक कमज़ोरी में असदार औषधि 'बला', मांसपेशियों और नसों को देती है मजबूती



बला का जिक्र चरक संहिता, सुश्रूत संहिता और भावप्रकाश निघटू जैसे ग्रंथों में विस्तार से किया गया है। आयुर्वेद में बला को कई नाम दिए गए हैं, जैसे 'बल्य', 'वातहान', 'वीर्यवर्धक', 'शुक्रवर्धक' और 'दाह शमन'। यह औषधि शरीर को ताकत देने के साथ-साथ शक्ति दूर करती है और कई बीमारियों में प्रयोगमंद मानी जाती है।

चरक संहिता के अनुसार, बला वात दोष को कम करती है। जिन लोगों को जड़ों में दर्द, नसों की कमज़ोरी या गैस से जुड़ी समस्याएं होती हैं, उनके लिए यह बहुत प्रयोगमंद होती है। इसके अलावा, यह दूध बढ़ाने वाली, वीर्य बढ़ाने वाली और थकान मिटाने वाली और गैसीय भी मानी जाती है। बला का स्वाद मीठा होता है।

जैसके चलते इसे आयुर्वेद में मधुर रस कहा गया है। यह शरीर को ठंडक देती है और वात-कफको संतुलित करती है।

आधुनिक विज्ञान ने भी बला के गुणों को पहचाना है। रिसर्च में पाया गया है कि बला में एटीऑक्सीडेंट्स, फ्लोवोनोइड्स, अल्कलोइड्स और फ्लोटोस्ट्रोल जैसे तत्व पाए जाते हैं, जो शरीर के लिए बेहत फायदेमंद होते हैं। इसमें एक इमेडिन जैसा खास तत्व पाया गया है, जो शरीर की सहनशक्ति बढ़ाता है और थकावट को दूर करता है।

यहां बताते चर्चते कि इफेड्रिन का उपयोग अस्थमा और ह्यायोडेंशन के उपचार में किया जाता है। शारीरिक कमज़ोरी में बला ताकत देने के लिए और दूध बढ़ाने के लिए इसका उपयोग दीर्घ समय से किया जाता है। इसका तेल जड़ों पर लगाने से दर्द में आराम मिलता है। अगर बच्चों वृजुजाँ और बीमारों के लिए यह बहुत उपयोगी है तो बला का काम अक्ष देने से राहत मिलता है। खाने से पहले बला तेल की मालिश करने से पूरे शरीर में ऊर्जा मिलती है और थकान दूर होती है।



ज्यादा कमज़ोरी होने पर बला, शतावरी और अश्वगंधा को मिलाकर सेवन करने से शरीर में मजबूती आती है। हालांकि बला के जितने परदे हैं, उन्हीं ही सावधानियां भी हैं। अगर इसे ज्यादा मात्रा में लिया जाए तो यह कफबढ़ा सकती है, जिससे बलगम या जुकाम हो सकता है। जिन लोगों का शरीर बल ठंडा रहता है, उन्हें इसे सीमित मात्रा में लेना चाहिए। कोई भी आयुर्वेदिक औषधि लेने से पहले किसी अच्छे वैद्य या आयुर्वेदाचार्य से सलाह जरूर लें।

पाचन तंत्र के लिए वरदान है कटहल, रक्तचाप को भी करता है जियर्यंत्रित



हर साल 4 जुलाई को 'जैकफल डे' मनाया जाता है। जैकफल, जिसे हिंदी में कटहल कहा जाता है, न केवल स्वादिष्ट फल है, बल्कि पोषण और स्वास्थ्य के लिए भी बेहत फायदेमंद है। यह फल और सब्जी दोनों रूपों में खाया जाता है। इसके कई लाभ हैं, विशेष रूप से पाचन तंत्र के लिए।

जैकफल डे मनाने के पीछे उद्देश्य इस फल के पोषण, स्वास्थ्य, और पर्यावरणीय लाभों को उजागर करना है। आइए, जानते हैं कि कटहल पाचन तंत्र के लिए कैसे फायदेमंद है और इसे 'जैकफल डे' पर कैसे सेलिंब्रेट किया जा सकता है।

कटहल प्रोटीन, फैबर, और विटामिन से भरपूर होता है। इसके लिए दिन लोगों के लिए किसी वरदान का लिए फल लेने वाले लोगों को आजमाते हैं। इसके लिए सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर भी कटहल से बने व्यंजनों की तरीकों से पाचन तंत्र को अतिरिक्त सहायता मिलती है। ग्रामीण इलाकों में लोग कटहल के बीजों की सब्जी बनाकर भी सेवन करते हैं।

कटहल काफ़ी फायदेमंद है। इसमें उच्च मात्रा में डाइट्री फैबर पाया जाता है, जो पाचन तंत्र के लिए वरदान है। फैबर मल त्वाग को नियमित करता है, कब्ज को रोकता है और अंतों की सफाई में मदद करता है। यह आंतों में अच्छे बैक्टीरीय (प्रोबायोटिक्स) को कटहल के बीजों में डाइट्री फैबर से भरपूर होते हैं। ये सभी तत्व मिलकर शरीर के बेहतर तरीके से बढ़ने में मदद करते हैं। इसके लिए एक खास फैबर प्रोटीन शरीर के लिए उपयोगी है। इसके लिए एक खास फैबर प्रोटीन शरीर के लिए उपयोगी है। यह एक खास फैबर प्रोटीन शरीर के लिए उपयोगी है। यह एक खास फैबर प्रोटीन शरीर के लिए उपयोगी है। यह एक खास फैबर प्रोटीन शरीर के लिए उपयोगी है। यह एक खास फैबर प्रोटीन शरीर के लिए उपयोगी ह

एयरपोर्ट पर दोती दिखीं नोरा फतेही

फोटो क्लिक करने वाले को बॉडीगार्ड ने दिया धक्का

नोरा फतेही का दीसेंट वीडियो उनके फैन्स को परेशान कर रहा है। उन्हें एयरपोर्ट पर दोती देखा गया। कुछ लोग उनके पीछे कैमरा लेकर दौड़ें जिन्हें नोरा के बॉडीगार्ड ने धक्का दिया। नोरा ने अपने इंस्टाग्राम पर स्टोरी लगाई है जिसमें किसी के ड्रेकल की हिंद मिल रही है। नोरा या उनकी टीम की

तरफ से ऑफिशियल कुछ पता नहीं चला लेकिन कुछ लोग कर्मेंट्स में लिख रहे हैं कि नोरा की चारी नहीं रही।

नोरा फतेही की एक विलेपन प्रगार्जी ने शेयर की है जिसमें वह अपने आंसू पोछती और परेशान दिख रही है। वह एयरपोर्ट पर भी और रोती जा रही थीं। पीछे से उनके विलेपन करने की कोशिश की गई जिस पर उनके बॉडीगार्ड ने गुस्से में फोटो खोंचने वाले को धक्का दे दिया।

नोरा ने इंस्टास्टोरी पर बैकप्राइंट में लिखा है, 'इन्हाँ इलाही वा इन्हाँ इलाही रजिस्तन'। इसका मतलब है, हम अल्लाह के हैं और हमें उनके पास ही लौटना है। यह किसी दुखद घटना या किसी के निष्ठन पर लिखा जाता है।

नोरा के इस वीडियो पर कई लोगों के कमेंट्स हैं। एक ने लिखा है, 'किसी का निधन हुआ है', 'नोरा की आंटी का निधन हुआ है', 'कुछ लोगों ने पैस पर गुस्सा निकाला है कि अभी भी नोरा की तस्वीरें खोंच रहे हैं।'

शिक्षा माफिया है श्री राम शिक्षण समूह का प्रबंधन !

गजब का फजीवाड़ा : श्री राम इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलॉजी जबलपुर गोवा से पढ़ाने आते हैं सुदीप बौद्ध

इकल्लर पिलानी गोवा में कार्यरत है, इलेक्ट्रिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स विभाग के दर्शित प्रोफेसर



Work

- Associate Professor at BITS Pilani K K Birla Goa Campus September 2, 2024 - Present
- Former Assistant Professor at BITS Pilani K K Birla Goa Campus July 30, 2016 - September 1, 2024
- Former PhD Research Scholar at IIT Jabalpur 2012 - 2015

Education

- Studied at IIT-DM - Indian Institute of Information Technology Design and Manufacturing, Jabalpur P.H.D Class of 2015
- Studied at IIT Kharagpur M.Tech Class of 2009
- Studied at Rajiv Gandhi Technical University (RGTU) B.E Class of 2007
- Went to St Johns higher secondary school damoh

Places lived

- Vasco da Gama, Goa Current city
- Damoh Hometown

6/29/25, 4:33 PM Faculty Profile

Shri Ram Institute of Technology
NEAR ITI, MADHOTLA, JABALPUR, M.P.

About us Faculty Departments Courses & Academic

Latest Updates

Links For

- Director / Principal
- Branch Wise Intake
- Faculty
- Events
- Technical Book
- Non-Technical Book
- Hostel Facility
- Placement
- Staff Quarter Facilities
- Institute Other Detail
- View Other Institutions

Department of Electrical & Electronics

SUDEEP BUDHA
Professor

Department of Electrical & Electronics

Shri Ram Institute of Technology

Address: Near ITI Campus, JBP

Email: suddeep.budha@yahoo.in

Phone:

Mobile: 9179821873

Experience : 10 years

Publications : Publication Details not available

Shri Ram Institute of Technology
Near ITI, Madhotla, Jabalpur, M.P.

Department of Mechanical Engineering

DR DHANISH GUPTA
Principal

Department of Mechanical Engineering

Shri Ram Institute of Technology

Address: Near ITI Campus, JBP

Email: dhani@shriramtech.edu.in

Phone:

Experience : 10 years

Education & Qualification

Publication Details not available

त्रिपुरी टाइम्स

tripuritimes@gmail.com

स्मार्ट सिटी

जबलपुर, शनिवार 12 जुलाई 2025

08

श्री राम इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलॉजी जबलपुर में है दो प्रिसिपल !

विधि विशेषज्ञ कह रहे, फजीवाड़ा का दर्ज हो मामला

त्रिपुरी टाइम्स की टीम कर रही जांच, आगामी अंकों में होगा खुलासा

श्री राम इंस्टीट्यूट आफ साइंस एंड टेक्नोलॉजी जबलपुर की रुक सकती है काउंसिलिंग

त्रिपुरी टाइम्स की टीम कर रही जांच, आगामी अंकों में होगा खुलासा

त्रिपुरी टाइम्स

फॉलोअप

विधि विशेषज्ञ कह रहे, फजीवाड़ा का दर्ज हो मामला

त्रिपुरी टाइम्स की टीम कर रही जांच

त्रिपुरी टाइम्स • जबलपुर

www.tripuritimes.com

श्री राम शिक्षण समूह के द्वारा संचालित सभी 10 कॉलेजों की फैकल्टी की जांच टीम त्रिपुरी टाइम्स कर रही है। 26 जून 2025 को अराजीपीयों की साईट की जानकारी के अनुसार उनके सभी कॉलेजों में बहुत बड़ा फैकल्टी की फजीवाड़ा सामने आ रही है। फजीवाड़ा के बाहर भी जांच जैसे आगे बढ़ रही है, वैसे-वैसे प्रतिदिन फजीवाड़े के जांच जैसे आगे बढ़ रही है। अराजीपीयों की साईट में श्री राम इंस्टीट्यूट आफ टेक्नोलॉजी जबलपुर से सुदीप बौद्ध इलेक्ट्रिकल और इलेक्ट्रॉनिक्स डिपार्टमेंट के प्रोफेसर के रूप में दर्शित है। जबकि त्रिपुरी टाइम्स की टीम ने जांच में पापा किंवर्तमान में श्री बीद्ध इक्वर पिलानी गोवा में अपनी सेवाएं दे रहे हैं।

रोपाई कर लौट रहे मजदूरों से भरी लोडिंग गाड़ी पलटी-8 घायल, 2 गंभीर

त्रिपुरी टाइम्स • जबलपुर

www.tripuritimes.com

जिले के पाटन-शहपुरा मार्ग पर गुरुवार को एक दर्दनाक हादसा हो गया, जब खेतों से लौट रहे मजदूरों से भरी एक तेज रफ्तार लोडिंग वाहन अनियंत्रित होकर सड़क

किनारे पलट गई। इस हादसे में 8 मजदूर घायल हो गए हैं, जिनमें से 2 की हालत गंभीर बनी हुई है। मजदूर रोपा लगाकर लौट रहे थे- प्राप्त जानकारी के अनुसार, हादसे के बाहर यहां धान की रोपाई का कार्य के खेतों से लौट रहे थे। जैसे ही वाहन शहपुरा रोड पर पहुंचा, तेज रोपाई से संभवतः ओवरलोड के कारण चालक नियंत्रण खो बैठा और गाड़ी पलट गई। स्थानीयों की तपतपा से बची जांच हादसे के तुरंत बाद असपास के ग्रामीण मौके पर पहुंचे और पलटे वाहन से घायलों को बाहर निकाला। 108 एंबुलेंस की सहायता से घायलों को तकाल पाटन अस्पताल पहुंचाया गया। गंभीर रूप से घायल दो मजदूरों को प्रथमिक उपचार के बाद जबलपुर रेफर कर दिया गया है। पुलिस मौके पर, जांच जारी- पाटन पुलिस को सूचना मिलते ही टीम मौके पर पहुंची और पूरी घटनाक्रम की जांच शुरू कर दी गई है। वाहन को जब्त कर लिया गया है और चालक के विरुद्ध कानूनी कार्रवाई की जा रही है।

एकिटव हैं डीजल चुराने वाले

त्रिपुरी टाइम्स • जबलपुर

www.tripuritimes.com

तड़के करीब 5:00 बजे धर्मकांटा में खड़े ट्रकों दीजल चोरी करने की घटना सामने आई है। सूत्रों के अनुसार डीजलचोर स्ट्रिप्ट कर मैं आये थे और यह पूरी घटना सीसीटीवी कैमरे में भी कैद हो गई है। ट्रक चालक ने डायल 100 को सूचना भी दी लेकिन सूचना देने के घंटों बाद तक ना तो डायल हड्डे मौके पर पहुंची थी ना ही और कोई पुलिस वाला। उक्त घटना के संबंध में ट्रक मालिक श्याम नारायण यादव ने जानकारी देते हुए बताया कि वह उत्तर प्रदेश के मज़ का रहने वाला है और

खुद ही ट्रक भी चलता है। बीती रात उसने अपना ट्रक और सूरतलाई के समीप स्थित गोरी शंकर धर्म कांटा में खड़ा कर दिया था ट्रक नंबर यू.पी. 54 ए.पी. 7340 बताया गया है। पौँडित ने बताया कि तड़के करीब 5:00 बजे कुछ लोग एक स्पिट कर कर मैं आए और उसके ट्रक से दीजल चुरा कर ले गए हैं। यह पूरी घटना कांटा की सीसीटीवी कैमरे में कैद हो चुकी है। सुबह जब उसे जानकारी लीगी तो उसके सबसे पहले डायल 100 को फोन करके घटना की सूचना दी लेकिन 10:00 बजे तक डायल हड्डे बहाए नहीं पहुंची थी। कुल कितना डीजल चोरी गया है वह तो अभी

स्पष्ट नहीं हो पाया है लेकिन बताया जाता है कि ट्रक में काफी मात्रा में डीजल था। यहां यह भी उल्लेखनीय है कि कुछ दिन पहले इसी तरह की कई घटनाएं सामने भी आ चुकी हैं और इसमें कैमरे में कैद हो चुकी है। सुबह जब उसे जानकारी लीगी तो उसके सबसे पहले डायल 100 को फोन करके घटना की सूचना दी लेकिन 10:00 बजे तक डायल हड्डे बहाए नहीं पहुंची थी। कुल कितना डीजल चोरी गया है वह तो अभी



या परेशानी से गुजर रही थीं।

विज्ञापन एवं एजेंसी के लिए संपर्क करें

सिटी ऑफिस- त्रिपुरी भवन, जेडीए योजना क्र. 18, ब्लाक नं. 9 मेजेनाइन फ्लोर, सिविक सेंटर, जबलपुर।
फोन : 0761-4085321

डॉ. सुधा राम
मल्टी सेप्शनली हॉस्पिटल
एंड हाई सिर्जिकल सेंटर

डॉ. मंदूर राम
फैमिली मेडिसिन

24 घंटे

पैदोलीनी तथा एक्सेस

डॉ. सुधा राम

मल्टी सेप्शनली हॉस्पिटल

एंड हाई सिर्जिकल सेंटर

पैदोलीनी तथा एक्सेस

837, गोल बाजार, जबलपुर, 9111014804

All Cashless Cards Accepted

फोन- 07613130822

प्रदेश का आग्री संसाधन

ACST

SINCE 1996

जबलपुर

PYTHON

C, C++

CPCT

गोपाली के पास, सिविक सेंटर, जबलपुर मो: 4007077, 9993030707

40%

घूट

समाचार सेवा

प्रवेश

प्रारंभ

प्रव